



# 本日の給食



令和5年4月19日(水)

二十四節気(清明)

～4月19日まで

## 離乳食後期



- ☆新キャベツハンバーグ
- ☆サラダ ☆あおさこふき芋
- ☆コンソメスープ

## おやつ



## りんご

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏ミンチ あおさ  
パルメザンチーズ  
プロセスチーズ 卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参 グリーンピース コーン  
キャベツ 胡瓜 トマト  
レッドキャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 じゃがいも マヨネーズ  
パン粉 オリーブオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

コンソメ 塩 胡椒 鶏がら  
五郎島金時こうじ 砂糖 酒  
みりん